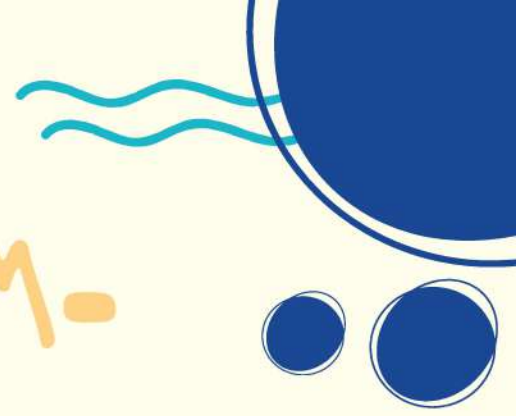




SCHWIMM-STUNDEN

mit Lisa Zaiser



Kurse Kinder:

Kids 1:

Für wenig erfahrene Kinder, welche ca. 15m alleine Schwimmen können.

Ziel: Mehr Sicherheit und Freude im Wasser. Erste Vorübungen für eine gute Technik (Brust). Springen und tauchen.

Kids 2:

Für fortgeschrittene Kinder, welche schon ca. 20m Brust schwimmen können. **Ziel:** Festigung und Verbesserung der Technik, andere Schwimmstile (Kraul/Rücken) erlernen, springen und tauchen.



* Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen
Maximal: 8 Personen



Kurse Erwachsene:

Kraul 1:

Kraultechnik verbessern und festigen. **Ziel:** Ergonomisch schwimmen, guter Atemrhythmus, Wasserlage optimieren.

Termine:

Kids 1:

Dienstags 16:00 (50Min)

Kids 2:

Donnerstags 15:30 (50Min)

Erwachsene:

Dienstags 17:10 (50Min)

8 Termine pro Kurs



Mehr Infos unter:
www.imua.at

