



Marktgemeinde
Obervellach

Amtliche Mitteilung / An einen Haushalt, zugestellt durch post.at

gesunde
gemeinde



Obervellacher Gesundheitstag

im Fokus:
Vorsorge

**Entdecken Sie moderne Prävention,
innovative Gesundheitsangebote
und wertvolle Expertentipps – alles an einem Ort**

Samstag, 11. April 2026
13.00 – 17.00 Uhr
Kultursaal Obervellach

Eintritt frei!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Marktgemeinde
Obervellach

Kärnten radelt
Glücksrad



gesunde
gemeinde



Eröffnung:

13.00 Uhr: Herr Vizebgm. Martin Stocker

Fachvorträge:

13.30 Uhr: Herr Dr. Martin Untermoser
PRÄVENTION ALS SCHLÜSSEL - WIEVIEL EINFLUSS
HABEN WIR WIRKLICH AUF UNSER HERZRISIKO?



14.30 Uhr: Frau Dr. Karoline Schwarz
WIE KANN ICH DIABETES VERMEIDEN



15.30 Uhr: Herr Pfarrer Mag. Johannes Pichler
SEELISCHE GESUNDHEIT

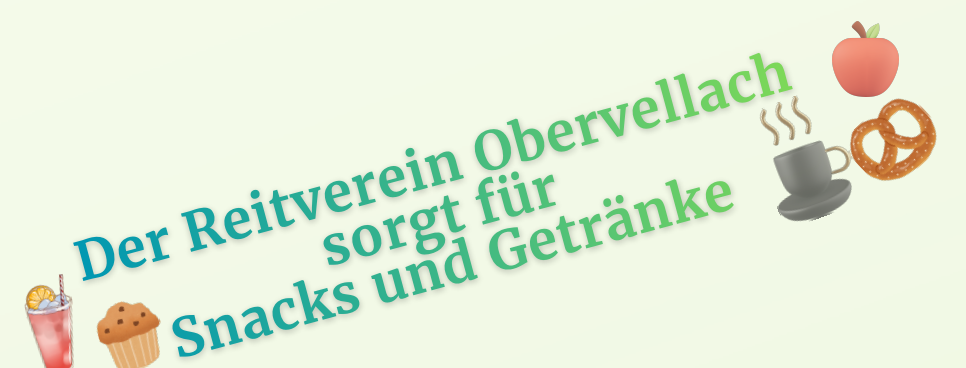
Wie der Begriff Seele schon zeigt, geht es bei der Gesundheit nicht nur um physisches Wohlbefinden sondern auch um den Bezug des Einzelnen zum Transzendenten und Unverfügbaren und Unerklärbaren.

Bei dieser Betrachtung reicht das naturwissenschaftliche Denken nicht aus und soll die Bedeutung des Spirituell-Religiösen mitbedacht werden.

13.00 - 17.00 Uhr:

Gesundheitsmesse mit regionalen Gesundheitsanbietern:

Der Reitverein Obervellach
sorgt für
Snacks und Getränke



• Adler-Apotheke Obervellach Hausapotheken-Check:

bringen Sie Ihre Hausapotheke mit

- FamiliJa / Pflegekoordinatorin Evelyn Brandstätter
- Body'n Brain - Sigrid Mösslacher
- Mentaltrainer Dominik Pacher
- Sportunion Obervellach
- Polizeiinspektion Obervellach
- Urkraft des Herzens - Karin Scheriau, Tom Moritz

• Physiotherapeutin Barbara Kröll

- Rotes Kreuz - Rufhilfe
- Smovey Ringe - Gitti Kerschbaumer
- Mobiler Pflegedienst AVS
- Mobiler Pflegedienst Hilfswerk
Blutdruck- und Blutzucker-Check
- Optik und Hörgeräte Nagl



Für Kinder und Junggebliebene:



Bertrams rollende Ludothek - Spielesammlung
zum Ausprobieren, Erklären lassen, vor Ort spielen



Die Veranstaltung findet auf Initiative der „Gesunden Gemeinde“ Obervellach statt und wird von der Unterabteilung Gesundheitsförderung des Landes Kärnten finanziell unterstützt.